

## Importanța și rolul legănării.

Kinetoterapeuții Centrului de Dezvoltare timpurie și Reabilitare din Sânmartin Ciuc folosesc leagăn Beto cu ocazia unor ședințe terapeutice.

După părerea lor, **stimularea sistemului nervos este esențială pentru dezvoltarea sănătoasă a sistemului de echilibru al bebelușilor și copiilor**

Pentru **stimularea dezvoltării bebelușilor acasă** în mediu plăcut și liniștit **leagănul Beto este o jucărie foarte amuzantă și foarte eficientă**

*"După nașterea fătului, acesta pierde protecția caldă a uterului, fiind nevoit să lupte singur cu mulțimea de impulsuri, care uneori pot fi epuizante. Noul venit are o serie de reflexe primitive, care sunt necesare pentru supraviețuire, însă odată cu dezvoltare este nevoie de alte reflexe care rând pe rând le înlocuiesc pe cele primitive.*

*Dacă în această " regulă " apar probleme, reflexele primitive nu pot fi înlocuite de noile reflexe, acesta având ca efect împiedicarea dezvoltării.*

*Primul pas este dezvoltarea sistemului de echilibru, acesta fiind primul organ de orientare a fătului. Acesta este necesară pentru efectuările mișcărilor și a orientării în timp și spațiu. Toate impulsurile pe care le primim, ajung la zonele superioare ale creierului prin sistemul de echilibru.*

*Dezvoltarea sistemului de echilibru începe în uter, dat fiind faptul că bebelușul care " înoată " și plutește în uter simte toate mișcărilor mamei.*

*Dezvoltarea terminându-se doar la vârsta de 7-8 ani, este nevoie ca toate jocurile pentru copii să dezvolte acest sistem, cum ar fi : jocurile în cerc, rostogolirea în față și în spate, săritura pe un picior și leagănul.*

*Leagănul ajută la dezvoltare, amuză și alintă, fiind un obiect eficace de dezvoltare, deoarece momentul de oprire-repornire a mișcării este foarte bine stimulat.*

*Datorită legii gravitaționale după " lansarea " leagănului aceasta de fiecare dată se frânează după care se lansează din nou, copilul simțând aceste mișcări încetul cu încetul le poate utiliza.*

*Cu cât se formează mai multe funcții de oprire din mișcare, mișcarea cu atât va fi mai coordonată, iar creierul va fi capabil să efectueze și activități mai dezvoltate. Acest lucru va aduce la coordonarea totală a corpului și la un echilibru sigur, rezultând dezvoltarea mai precisă a mușchilor și a mișcărilor fine, acesta fiind o condiție de bază la învățatul scrisului.*

*În concluzie procedurile de echilibru sunt prealabile mișcărilor fine.*

*Efectele pozitive a leagănului :*

-

*dezvoltă sistemul de echilibru*

-

*întărește și dezvoltă musculatura*

-

*ajută la învățarea coordonării corpului și membrelor*

-

*dezvoltă orientarea în spațiu*

-

*ajută la pornirea și oprirea din mișcări*

-

*ajută la epuizarea surplusului de energie la copii"*

Salamon Kinga și Balló Mónika Kinetoterapeuți

[Centrului de Dezvoltare timpurie și Reabilitare din Sânmartin Ciuc](#)

---

*"Pentru o dezvoltare optimă copilul trebuie să dobândească experiențe variate în toate*

domeniile senzoriale. Mediul înconjurător corespunzător este decisiv în această privință. Copilul trebuie să vină în contact cu stimuli diferiți atât din mediul

înconjurător cât și prin contact fizic direct. Mediul trebuie să fie stimulant, dar să nu supraîncarce sistemul nervos al copilului.

Atingerea, simțul echilibrului și mișcarea, prin legătura strânsă între ele constituie baza diferitelor capacități senzoriale și motrice (auditive, vizuale, verbale, motrice).

### Influențele pozitive ale leaganului Beto:

- Dezvoltarea dinamică a sistemului vestibular (echilibrul)
- Influențarea pozitivă a procesului de dezvoltare al sistemului nervos central
- Dezvoltarea pozitivă a orientării în spațiu
- Relaxează și liniștește bebelușii neliniștiți și cu dificultăți la adormire
- Este o jucărie distractivă și eficientă

### Recomand pentru bebeluși:

- *născuți prematur*
- *născuți prin cezariană*
- *născuți după o sarcină cu risc, care necesită repaus îndelungat la pat*
- **PENTRU FIECARE NOU-NĂSCUT ȘI COPILAȘ"**

Zakariás Éva

Kinetoterapeut

Miercurea Ciuc

Sediu: Casa Lazarus, etajul 1, camera 116

După observațiile pediatrilor americani bebelușii prematuri se dezvoltă mai bine dacă sunt legănați într-un hamac jumătate de oră, de trei ori pe zi.

Un psiholog, tot din America, propune femeilor gravide legănarea în balansoar 5-10 minute pe zi, cel puțin de două ori.